

FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF



<p>Contexte & Horaires 9h – 12h30 13h30 – 17h</p>	<p>Cette formation s'adresse aux personnes ayant des connaissances en réflexologie plantaire débutantes ou expérimentées qui souhaitent se perfectionner dans leurs pratiques autour d'un sujet spécifique qui est la gestion du stress. <i>Cette formation intègre le langage du corps comme base de toute manifestation physique et décrypte ce langage dans son approche globale du corps.</i></p>
<p>Les + de cette formation</p>	<p>La formation alterne apports théoriques et séquences opérationnelles. La pédagogie est interactive et expérientielle avec des mises en situation et des études de cas pratiques sur un public de volontaires présent selon leur disponibilité le dernier jour. L'apprenant gagne en conscience de ses compétences par le biais d'un processus d'échanges continue avec la formatrice (après formation).</p>

Objectifs pédagogiques et opérationnels

- Connaître le fonctionnement du stress et ses manifestations possibles
- Connaître les protocoles adaptés à cette thématique et leurs troubles physiologiques possibles
- Etre capable d'analyser les informations des « stressés » et de définir leurs besoins
- Etre capable de réaliser la prise en charge réflexologique
- Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle des « stressés »

<p>Participant à la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Profil Naturopathes, praticien en réflexologie plantaire débutant ou expérimenté ● Nombre 4 mini, 6 maxi 	<p>Prérequis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 / Avoir suivi une formation initiale de réflexologie plantaire ou être déjà installé 2/ Avoir envie d'intégrer à sa pratique professionnelle la spécialisation « RP pour sportifs » 3 / Avoir des compétences et une expérience minimales en accompagnement individuel 4/ Avoir une bonne connaissance de l'anatomie du corps humain
--	---	---

FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF

Durée totale 3 jours, soit 21 heures	Dates Me contacter	Lieu Vazerac 82220	Coût 375€ TTC par virement ou CB
---	------------------------------	------------------------------	---

FORMAT	ACCESSIBILITE
Présentiel physique	Accessibilité handicap : <i>nous contacter</i> Modalités & délai d'accès : <i>sur demande</i>

Modalités pédagogiques

- **Matériel fourni** : tables de massage, transat, talc, coussins, couvertures, serviettes, draps examen, supports imprimés
- **Moyens** : exposés, supports projetés, entraînements, auto-évaluations, discussions, pratiques en binômes et/ou trinômes sur public concerné
- **Les +** : vidéos réalisées en live des enchaînements de RP, création groupe WhatsApp, suivi après formation, Q/R

Programme de la formation

- Réflexologie et langage du corps
- Définition / Usages / Bienfaits / Cas où ne pas l'utiliser & réactions possibles
- Spécificités anatomie du corps des « stressés » & langage du corps
- Troubles des « stressés » & systèmes spécifiques avec intentions selon public
- **Mise en pratique des méthodes de relaxation et des enchaînements des systèmes spécifiques aux stressés sur public présent**
- Questions / Réponses

Formatrice

● Emilie ALRIC : praticienne en réflexologie plantaire depuis 2015 et spécialiste des méthodes douces autour des pieds ; formatrice en réflexologie plantaire depuis 2020 dans différents organismes de formations



SUIVI DE FORMATION
Délivrance d'une
« attestation individuelle »
à la fin de la formation